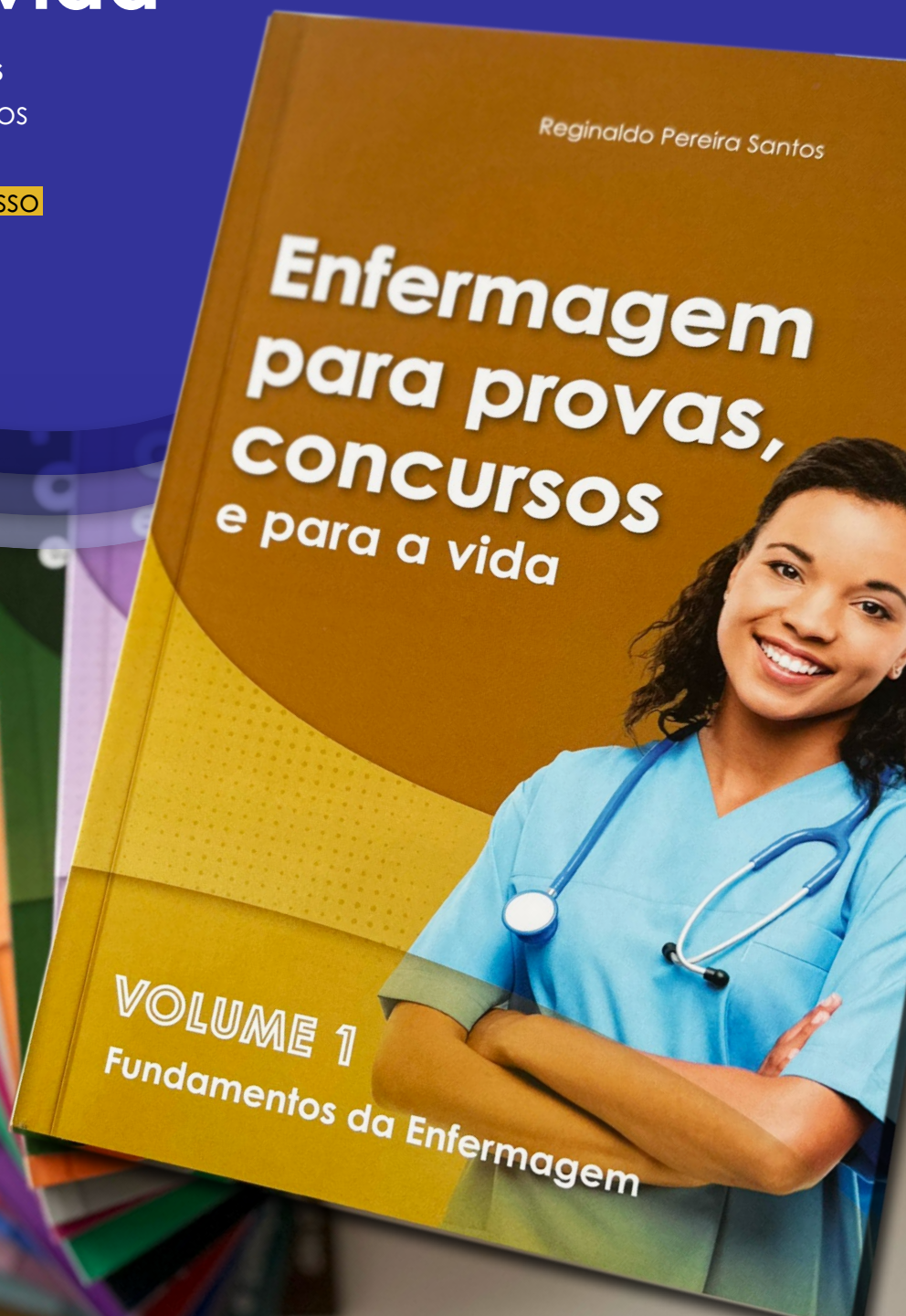


Enfermagem para provas, concursos e para a vida

a coletânea de **14 Livros**
com os principais assuntos
de **Enfermagem** que irá
potencializar o seu sucesso
em provas e concursos.





Fundamentos de Enfermagem

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Fundamentos de Enfermagem, conhecimento responsável por guiar as ações dos profissionais da área no bom desenvolvimento de suas atividades.



Ética, legislação e biossegurança

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Ética/Bioética, Legislação e Biossegurança, conhecimento que visa à promoção e à proteção da saúde, bem como à integridade física dos trabalhadores. A enfermagem do trabalho é um setor de extrema relevância, servindo especificamente para o atendimento direto dos colaboradores que é fundamentado na assistência, na prevenção e nos primeiros socorros, sendo atividades cotidianas a aferição de temperatura e de pressão arterial, a realização de curativos, entre outros.



Administração, educação e ensino em saúde

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Administração, Educação e Ensino em Saúde, conhecimentos primordiais para o profissional que almeja estudar para um concurso, uma prova de especialização/residência ou um processo seletivo de uma empresa. Este livro estimula o ensino em saúde por uma visão sistêmica do profissional, englobando métodos efetivos de ensino-aprendizagem, oferecendo um olhar para a melhoria de fluxo e processos, bem como apresentando informações de maneira integrada, crítica e reflexiva sobre as diferentes áreas interprofissionais.



Saúde Pública

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Saúde Pública, conhecimento que tem em suas ações a manutenção da saúde da população, possibilitando o tratamento adequado e a prevenção de doenças. A saúde pública no Brasil tem no Estado o seu principal responsável, e é por meio do Ministério da Saúde, em conjunto com unidades federativas e municípios, que essas ações acontecem.



Médico-cirúrgica

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Enfermagem Médico-Cirúrgica, considerada uma área de atuação complexa e repleta de desafios, cujos profissionais, em geral, estão envolvidos em diversas fases do atendimento e do cuidado ao paciente/cliente.



Unidade de Terapia Intensiva

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Unidades de Terapia Intensiva (UTIs). Profissionais de diversas áreas do conhecimento trabalham em conjunto para proporcionar o melhor atendimento possível. Nesse contexto, o enfermeiro deve estar preparado para qualquer situação, como atender pacientes com alterações hemodinâmicas relevantes. Assim, o profissional deve ter um extenso conhecimento técnico-científico e orientar suas habilidades em rápidas tomadas de decisão.



Urgência e emergência

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Urgência e Emergência. Os profissionais dessa área podem atuar no pré e no intra-hospitalar, que podem incluir: Prontos-Socorros (PSSs), Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), atendimento pré-hospitalar (APH), Serviço de Atendimento Médico de Urgência (Samu) e serviços privados de urgência e emergência.



Farmacologia

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Farmacologia. Os fármacos fazem parte do nosso cotidiano e, para que possam atuar no alívio ou na cura de doenças, desconfortos e sintomas, há diversos processos, os quais compõem a Farmacologia, ciência voltada ao entendimento de propriedades físicas e químicas, composições, mecanismos de ação, efeitos fisiológicos e alterações funcionais e estruturais no organismo após o contato com determinados fármacos.



Epidemiologia

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Epidemiologia, área que possibilita o desenvolvimento de um raciocínio epidemiológico, proporcionando o aprendizado do comportamento das doenças e a investigação de surtos, permitindo obter informações e manejar dados fundamentais para o pleno funcionamento da vida.



Clínica médica e cuidados de enfermagem

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Clínica Médica, área do hospital dedicada ao tratamento e ao diagnóstico de pacientes em estado crítico e semicrítico sem a necessidade de intervenção cirúrgica. Nesse setor, o papel do enfermeiro é de extrema importância, pois, além dos cuidados que lhe são pertinentes, esse profissional é responsável por analisar e melhorar continuamente o estado físico, mental e emocional do paciente, propiciando bem-estar a ele e a seus familiares.



Saúde, segurança e enfermagem no trabalho

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Saúde, Segurança e Enfermagem no Trabalho. A enfermagem em empresas e organizações públicas e privadas, de maneira geral, relaciona suas atividades ao trabalho da equipe de Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), tendo como objetivo principal a promoção da saúde e a proteção, visando promover a integridade física dos trabalhadores.



Simulados

Este volume é composto por alguns simulados, com sugestão de tempo de aplicação e com gabarito no final de cada um deles. Resolver exercícios e questões de provas é fundamental para o aprendizado e a aprovação em qualquer concurso. É muito pouco provável que alguém seja aprovado em um concurso concorrido sem se preparar.



Cálculos para medicamentos e soluções em enfermagem

Neste volume, é possível acompanhar as explicações sobre os temas mais recorrentes de Administração de Medicamentos, que faz parte do cotidiano da enfermagem, tanto em serviços públicos ou quanto privados, no cunho de uma atenção primária, em atendimentos de urgência e emergência, em clínicas médicas e cirúrgicas, em UTIs ou em home care. Onde houver um paciente com sinais e sintomas e sob a apresentação de uma prescrição médica ou odontológica, o enfermeiro pode se ver diante da necessidade de calcular volumes e concentrações em determinados intervalos de tempo.



A arte da guerra em aprovação de provas e concursos

Este livro surgiu do resultado da análise de como as pessoas se preparam para provas e concursos. Há anos trabalhando com educação, foi possível avaliar diversas metodologias de estudos, desde as milagrosas, que prometem um aprendizado instantâneo, até as sérias, porém caras e demoradas. Estudar por meio de questões é uma forma fácil, de baixo custo, rápida e com excelentes resultados. Ao aplicar corretamente essa técnica, o candidato aprenderá a ser autodidata e alcançará o tão almejado objetivo: a aprovação em concursos.

POR QUE ESTUDAR COM QUESTÕES?

Muitos candidatos não conseguem a tão sonhada aprovação porque, durante toda a vida, estudaram primeiro o conteúdo – dezenas, talvez até centenas de páginas sobre determinado assunto. Após a leitura de tudo isso, muitos se submetiam a uma prova, tendo, na maioria das vezes, apenas a memória como forma de aprendizagem. Eles faziam avaliações e se saíam bem. No entanto, se alguém lhes perguntasse, após uma semana, o que aprenderam sobre o assunto, pouco desse extenso conhecimento teria sido apreendido. Por isso, estudar com base na resolução de questões vai ajudá-los a aprender mais facilmente. Além disso, sempre que for necessário um conhecimento aprofundado de algum tema, as informações serão disponibilizadas de forma rápida e fácil, pois não se tem tempo a perder.

Outra característica que distingue esta coletânea dos demais materiais no mercado é o fato de resolvermos e explicarmos os distratores. Não basta compreender por que a alternativa é correta. As informações por trás das demais opções pode ser tão importante ou até mais do que a exata. Assim, sempre que possível e/ou necessário, trabalharemos na elucidação dos distratores. Por essa razão, resolver questões é uma das técnicas mais eficazes para estudar para as provas de concursos públicos. Dessa forma, os candidatos podem conhecer as estratégias utilizadas pela banca examinadora e, conseqüentemente, verificar como os temas são abordados ao longo da avaliação. Estudar com base em questões torna mais fácil a fixação do conteúdo, em especial com nosso método, em que disponibilizamos conteúdos rápidos, como uma tabela, uma definição, um mapa mental etc. Desse modo, sempre que o candidato tiver dificuldade na resolução de uma questão, saberá por que errou e terá informações para reforçar o aprendizado.

Diferenciais

nível de dificuldade

DIFICULDADE - FÁCIL

DIFICULDADE - MÉDIA

DIFICULDADE - DIFÍCIL

qr-codes com conteúdos complementares



Acesse o QR-Code ao lado para saber mais sobre o **Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem**.

comentários à questão

Comentário à questão: De acordo com o preconizado pelo Ministério da Saúde, o material cirúrgico de metal e as máscaras de inalação, especialmente em ambulatórios, podem ser processados, respectivamente, por esterilização em autoclave e desinfecção em hipoclorito de sódio.

LIMPEZA, DESINFECÇÃO E ESTERILIZAÇÃO DE ARTIGOS

TIPO DE AUTOCLAVE	TEMPERATURA	TEMPO
Gravitacional		
Material de superfície	121 °C	30 min
	134 °C	15 min
Material de densidade	121 °C	30 min
	134 °C	25 min
Pré-vácuo		
Material de densidade e superfície	121 °C	30 min
	134 °C	25 min

Diferenciais

box importante saber

IMPORTANTE SABER

Esterilização é a eliminação ou destruição completa de todas as formas de vida microbiana, sendo executada no próprio hospital por meio de processos físicos ou químicos. Pode ser feita por autoclave ou estufa. A estufa para esterilização atua por meio de calor seco. Já a autoclave envolve calor, pressão e umidade. A esterilização por autoclave (vapor saturado sob pressão) é mais eficiente se comparada àquela feita pelas estufas (calor seco).

Desinfecção é o processo que elimina todos os microrganismos ou objetos inanimados patológicos, com exceção dos endosporos bacterianos. Esse processo não deve ser confundido com a esterilização, visto que não elimina totalmente todas as formas de vida microbiana. Por definição, os dois procedimentos diferem quanto à capacidade de eliminação dos esporos, propriedade inerente à esterilização.

Adaptado de: <https://www.splabor.com.br/blog/autoclaves/conceitos-basicos-sobre-esterilizacao-e-uso-da-autoclave/>. Acesso em: 6 jan. 2023.

box utilizando sua intuição e eliminando distratores

UTILIZANDO SUA INTUIÇÃO E ELIMINANDO DISTRATORES

Todo concursado que se preza tem que ler muito, e não é ler apenas a referência bibliográfica do concurso, é necessário um conhecimento muito mais amplo. Um bom vocabulário pode ajudá-lo a responder a diversas questões. Um ótimo exemplo disso pode ser observado nas alternativas b, c e e, em que a palavra vedada tem o sentido de proibição. É comum usar essa expressão para se referir a um local que está interditado ou onde a entrada é proibida. O termo também pode ser usado para se referir a comportamentos que são proibidos. Se uma determinada conduta é vedada significa que não é permitida. Agora que você sabe o significado da palavra vedada, ao reler as opções b, c e e, será fácil perceber que não é proibida (vedada) a atuação do enfermeiro na reabilitação da saúde (b); bem como não é proibida (vedada) a atuação na saúde da coletividade (c), e, finalmente, não é proibida (vedada) a participação na atenção secundária e terciária (e). Restam agora apenas duas opções, a e d, uma delas, a alternativa a, salta aos olhos, pois diz: o enfermeiro participa, como integrante da equipe de saúde, da defesa dos princípios das políticas públicas de saúde e ambientais. Já a alternativa d diz que o Código de Ética defende a hierarquização e a centralização político-administrativa dos serviços de saúde. Essa alternativa não faz sentido algum, é um distrator sem significado, e, por incrível que pareça, muitas pessoas acabam por escolher alternativas sem significados. Fique atento e não caia mais nessa!

Por que estudar utilizando questões de concursos?

- Porque ajudam na familiarização do conteúdo abordado nos concursos.
- Porque não exigem muito tempo.
- Porque podem trazer diversos temas.
- Porque podem fazer o candidato trabalhar de maneira inter e transdisciplinar sobre o conteúdo.
- Porque permitem compreender como a banca examinadora aplica o conteúdo, ensinando a eliminar os distratores de acordo com cada tipo de concurso.
- Porque fortalecem o aprendizado e servem como forma de revisar o conteúdo.
- Porque são um excelente modo de avaliar e verificar o aprendizado.

Por que errar é uma importante forma de aprendizagem?

Diversos estudos avaliam a importância do erro no aprendizado. Abordaremos esse tema de maneira mais aprofundada na unidade Estudando para concursos. Porém, desde já, é importante aprender a aceitar o erro, a não desistir. Para quem está iniciando os estudos, é comum errar questões, mesmo as consideradas fáceis. Mas os candidatos devem lembrar que estão no início do processo, superar essa dificuldade inicial e prosseguir sem se abater. Em poucos dias, o cérebro estabelecerá novas sinapses e os resultados virão. É fundamental não ter medo de fazer simulados ou provas anteriores e errar, errar, errar muito, mas tendo em mente que algo inacreditável vai acontecer. A cada novo simulado, os erros serão menores. Deve-se entender o erro como forma de aprendizagem, aceitá-lo e correr para a aprovação!

**Acesse pelo
o qr-code ao lado
ou o botão a seguir
para assistir um
vídeo explicativo
da coletânea**

